

Camille Lacourt

L'ÉTOFFE D'UN HÉROS

Égérie de la mode, icône de la gent féminine, vedette des médias, Camille Lacourt veut désormais se concentrer uniquement sur la natation.

Pour marquer les esprits à Londres, il a, néanmoins, accepté de se confier à Les Sports...

ENTRETIEN RÉALISÉ, À MARSEILLE, PAR JEAN-PAUL NÉLIS

Après avoir surfé sur la vague Manaudou, l'Hexagone s'est découvert une autre star en 2010. Regard bleu océan, sourire dévastateur, Camille Lacourt a tout pour plaire. Et il plaît. Tant par son immense talent que par sa décontraction naturelle et sa simplicité désarmante. Désormais, après une année marquée par des sollicitations de toutes parts, le dossiste veut re-

trouver ses vraies valeurs. Mais il a accepté de se confier une dernière fois, à Les Sports...

Camille Lacourt, comment vous sentez-vous pour le moment ?

"Tout va très bien. Même si, actuellement, nous sommes en train d'enchaîner de très longues séances et j'avoue que ce n'est pas ce que je préfère. Mais il faut passer par là. C'est le prix à payer. La reprise en compétition à Gênes s'est bien déroulée. J'ai appris à me fixer des objectifs clairs et précis. Avant, je voulais gagner chaque course, au risque de me disperser. Je me concentre sur ce que je sais faire, c'est mieux ainsi. Avec le temps, on acquiert l'expérience nécessaire pour mieux appréhender les choses."

Vous êtes une star, est-ce facile à vivre ?

"Honnêtement, il y a pire... (rires) Ma vie a changé, c'est clair, et j'ai dû m'adapter. Si je vis à Marseille ? Oui, c'est préférable quand on doit être dans l'eau à 7 heures du matin... (rires) Cette saison, j'ai décidé de moins répondre aux sollicitations des médias et de tout miser sur la préparation des Jeux. Je conserve un goût de trop peu par rapport à Shanghai. À force de vivre des expériences formidables, la natation était devenue moins essentielle et je prenais moins de plaisir. Je ne veux plus revivre cela."

Qui seront vos adversaires à Londres ?

"Tout d'abord, je dois encore me qualifier pour les JO... Je sais que les Américains seront dangereux, comme Jérémy Stravins ou le Japonais Irie. Mais, avant tout, je vais me focaliser sur ma préparation, sans trop me soucier des autres. Je sais que je dois dépasser mes limites et tout faire pour arriver au top à Londres, où je viserai l'or."

Finalement, votre percée au top a été assez tardive. Pourquoi ?

"Durant tout un temps, j'ai enchaîné des blessures ou des pépins physiques à des moments-clés. En 2006, j'ai eu un problème à l'appendicite et en 2008, j'ai contracté le zona. Le délice s'est produit avant Budapest, lors de mon arrivée à Marseille. Je ne veux certainement pas rentrer ce que j'ai réalisé avant (Ndlr: il nageait avec Philippe Lucas), mais j'ai découvert un environnement qui me correspond parfaitement ici. Tout le monde est boosté par la même envie de bien faire, de progresser. Et l'entente avec les entraîneurs est vraiment parfaite. On communique énormément, c'est primordial."

Quels conseils donnez-vous aux jeunes ?

"S'amuser, prendre du plaisir dans l'eau. La natation est un sport dur et ingrat ! Moi, je marche essentiellement aux défis. Qu'ils se fixent des objectifs à atteindre pour progresser !" ●

→ CV EXPRESS

Camille Lacourt

Né à Narbonne, le 22 avril 1985
Vit à Marseille
avec Valérie Bègue (ex-Miss France)

PALMARÈS

- Médaille d'or sur 100 m dos aux Mondiaux de Shanghai 2011 (avec Jérémy Stravins)
- Médaille d'argent sur 50 m dos aux Mondiaux de Shanghai 2011
- Médaille d'argent sur 100 m dos aux Mondiaux en petit bassin de Dubai 2010
- 3 médailles d'or européennes à Budapest 2010 (50 et 100 m dos + relais 4x100 m 4 nages)
- 15 records de France et 1 record d'Europe (100 m dos en 52.11)



ITINÉRAIRE D'UN ENFANT DOUÉ

C'est à cinq ans, pour suivre son papa pêcheur, que le petit Camille découvre la natation. Sous les ordres de Richard Martinez, son premier entraîneur, il affiche rapidement ses qualités, mais sa désinvolture lui joue des tours. Il est éjecté par son coach. Un premier déclin s'opère alors dans sa tête. Il comprend que seul le boulot lui permettra de percer. C'est alors qu'il rejoint Canet-en-Roussillon et l'inénarrable Philippe Lucas. Mais les méthodes de travail de Lucas ne lui conviennent pas. L'échec d'une sélection olympique pour Pékin lui est intolérable. Second déclin et cap sur Marseille, où il s'épanouit pleinement, grâce à l'approche plus ludique de Romain Barnier. Dès 2009, il enchaîne les bonnes performances. Avant d'exploser littéralement lors de l'Euro 2010 de Budapest, où il décroche trois fois l'or. L'engouement suscité en France par les exploits des nageurs est phénoménal. La Fédération prendra même soin de déléguer un garde du corps pour l'escorter lors de son arrivée à Roissy ! "Il s'est produit quelque chose d'irrationnel durant cette compétition...", dirait-il. Une star était née. ●

CAMILLE INTIME

- Ton rêve de gosse ? "Devenir astronaute"
- Ton rêve d'adulte ? "Fonder une famille"
- Si tu n'étais pas nageur ? "Je serais surfeur"
- Ton mot préféré ? "Aventure"
- Ce que tu détestes le plus ? "L'hypocrisie"
- Ton héros de fiction ? "Batman"
- Ton plus grand défaut ? "La naïveté"
- Ta principale qualité ? "La détermination"
- Le mot que tu détestes ? "Pessimisme"
- Ton principal trait de caractère ? "La confiance"
- Ton plat préféré ? "La tarte à la framboise"
- Ta devise ? "Être sérieux sans se prendre au sérieux" ●

54.000

Près de 54 000 personnes sont amis avec Camille Lacourt sur sa page Facebook. Le nageur français possède aussi une application iPhone et son site Internet, www.camille-lacourt.fr, est très visité.