**Stage de Toussaint+ calendrier**

**Groupes Els-Sylvie**

Vendredi 26/10 : pas d’entrainement

Lundi 29/10: 17h30-18h30

Mercredi 31/10 : 17h30-18h30

Vendredi 2/11 : 16h30-17h30

Samedi 3/11 : 12h30-13h30

Première compétition à Crisnée le vendredi 23/11 et le samedi 24/11.

Pour les 2011, une course réservée non licenciée est prévue le 23/11 à la place l’entrainement.

Une réunion sera programmée pour expliquer le déroulement des compétitions.

**Groupes Eric et André**

Lundi 29/10: 9h-11h 16h-17h30(André)

16h30-18h30 (Eric)

Mardi 30/10: 9h-11h 16h30-18h30

Mercredi 31/10 : 9h-11h

Vendredi 2/11 : 9h-11h 17h30-19h

Compétitions :

4/11 : St Georges( échauf. 13h)

10-11/11 : Gand Championnats de Belgique pt Bassin (v. André)

17-18/11 : Seraing (district à partir des 2008)

23-24/11 : Crisnée

16/12 : dernière chance Huy (Am + PM)