



POLE SWIMMING LIEGE ASBL



Président : Xavier PICARD Secrétaire : Michèle GASIAUX
Rue Jean Stassart, 21B 4367 CRISNEE
Matricule : 482
Tél : 04/257.48.43 Email : psl@ffbn.be
IBAN : BE02 1030 2946 5840
BIC : NICABEBB

A vous tous,

Le Pôle Swimming liège est heureux de vous inviter au **meeting Swim4open** qu'il organise dans vos installations le samedi 17 mai 2014.

Ce nouveau meeting est organisé sous une forme attractive, gratuite et dotée d'un prize-money dans toutes les catégories.

C'est l'occasion de vivre une superbe journée de sport. Certains auront, en plus, la possibilité de réaliser une performance les qualifiant pour les championnats de Belgique qui suivront 2 mois plus tard. La piscine de Huy n'est-elle pas une des plus rapides de Belgique ?

Durant la pause de midi, vous aurez l'occasion d'assister à différentes conférences liées au sport.

Un spectacle « Son et Lumière » accompagnera l'ensemble des finales dans la soirée....une ambiance de feu qui plaira à tout le monde !

Il s'en suivra une réception où nous pourrons partager le verre de l'amitié et nous restaurer.

Timing de la journée :

4 sessions comprenant chacune une épreuve du challenge (50 mètres) :

2 sessions à partir de 10h

10h45 remise des médailles

11h45 remise des médailles

12h : conférences

- **Boris Jidovtseff, PhD**

*Training and assessment of physical fitness Department of Sport and Rehabilitation
Sciences University of Liege Belgium*

Impact de la musculation sur la performance en natation

- **Dr KAUX Jean-François**

*Physical Medicine and Sport Traumatology Service
University Hospital of Liège*

Le dopage

2 sessions à partir 14h30

15h30 remise des médailles

16h30 remise des médailles

17h00 remise des médailles

A partir de 18 h, une session de finales comprenant les 200 mètres quatre nages par catégories

A partir de 19h30 : réception et ambiance sympa