

## NATATION

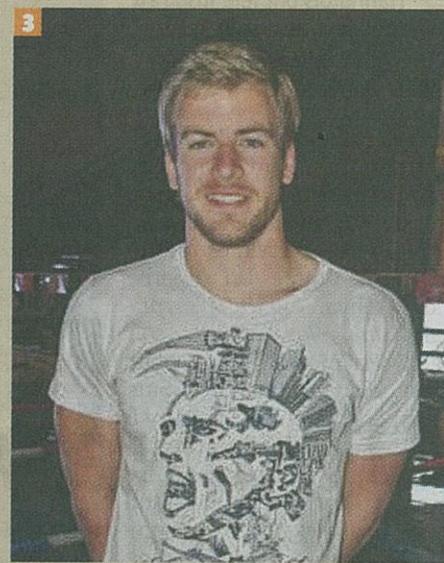
# Les jeunes sont au top !

Les clubs de Huy et Wanze sont montés sur les podiums du premier « Swim4Open »

**Simon Thiry, Alexandre Marcourt, Guillaume Acolaste, Inès Khiyara, Victoria Gillet, Axelle Dawans, Florence Jungling, Joan Grandjean et d'autres : des jeunes nageurs issus de la région dont le nom revient de plus en plus fréquemment lorsqu'il s'agit d'évoquer les bonnes performances des clubs de Wanze, de Huy ou du Pôle Swimming de Liège. À l'occasion du premier open organisé à la piscine de Huy, ces promesses de la natation ont éclaboussé de leur talent le bassin mosan.**

« Deux équipes ont participé au relais et se sont bien défendues, surtout au vu de la concurrence. Celle avec Joseph Marot, Emmy Kellens, Nicolas Rorive et Nessrine Fredj a réalisé une superbe performance. Pour ce relais mixte de 50 mètres quatre nages, ils étaient bien préparés et cette distance convenait. Tous les quatre ont battu leur record personnel », se félicite Bertrand Meunier, l'entraîneur du Cercle Royal Natation de Huy. « Chez les 13-14 ans, Guillaume Acolaste, un nageur de longues distances, s'est aussi illustré, notamment sur 400 mètres nage libre. J'espère d'ailleurs qu'il finira dans le top 8 des championnats de Belgique en juillet prochain. »

Dans la catégorie des 15-16 ans, le Wanzois Simon Thiry l'a emporté en 2 : 13.34 sur le 200 mètres quatre nages. Juste devant le Crisnéen Alexandre Marcourt. Membre du club fondé par André Henveaux, Alexandre Marcourt se réjouit d'avoir pu participer à cet open : « J'ai terminé juste derrière mon ami Simon Thiry en finale. On se croise souvent sur les compétitions et en stages. On essaye de terminer devant l'autre, puis après la course on compare nos temps. Avant de s'élaner, le speaker présente notre palmarès, on est sous les projecteurs, tout ce show est très motivant. » Le jeune homme s'entraîne entre six et huit fois par semaine, sans compter les heures de préparation physique. Il prendra d'ailleurs part aux prochains championnats de Belgique : « Je me concentrerai sur le 100, le 200 et le 400 mètres, et ce en crawl, en brasse et en dos. Mais il ne faut pas forcer pour ne pas réaliser trop d'efforts et garder assez d'intensité pour la course. Il me reste de nombreux domaines dans lesquels je dois progresser, notamment ma technique en crawl. Les jambes sont aussi un aspect à ne pas négliger car



Sous les yeux d'un László Cseh en charmante compagnie (1) et de Yoris Grandjean (2), plusieurs jeunes hutois ont pu se mettre en évidence, ce week-end, à la piscine de Huy, à l'occasion du Swim4Open. C'est le cas notamment de Simon Thiry (3) ■ GERBEHAYE



on démarre vite et il faut pouvoir tenir le coup toute la course. D'ailleurs, Yoris Grandjean vient souvent nous donner des conseils », complète Alexandre Marcourt. C'est au club de l'ancien entraîneur de Yoris Grandjean, le Pôle Swimming Liège, que s'entraîne Alexandre Marcourt.

« Plusieurs nageurs du Pôle Swimming Liège ont réalisé de très bonnes performances et se sont ainsi qualifiés pour les prochains championnats de Belgique qui se déroulent les deux derniers week-ends de juillet. Le bénéfice de ce premier open de natation hutois était aussi sportif », se réjouit André Henveaux, co-fondateur de ce pôle qui regroupe les promesses de la natation en Province de Liège. « Ce Swim4Open était une belle réussite. Les conditions différaient avec un show son et lumière avant chaque course et des résultats étaient au rendez-vous. Il y avait du sport, du plaisir et de l'amusement », termine André Henveaux. ■

JULIEN MARIQUE

## ANDRÉ HENVEAUX ÉVOQUE SON FILS

### « Une très bonne saison, entre golf et natation »

André Henveaux est un entraîneur connu et reconnu dans le domaine de la natation. Mais c'est aussi un père fier de ses enfants. Outre Camille, c'est Lucas, âgé de 13 ans, qui a réalisé d'excellents résultats samedi : « Il a remporté le 200 mètres 4 nages en 2:26.89 chez les minimes. Or, bien qu'il soit léger, Lucas est plutôt un fondeur et semble plus à l'aise sur les courses plus longues comme le 400, le 800 et le 1.500 mètres », raconte André Henveaux. Comme l'explique son père, Lucas Henveaux partage notamment son temps entre l'école, la natation et le golf : « Il s'entraîne souvent et la natation, une douzaine d'heures par semaine, lui apporte beaucoup. La pratique de ce sport aquatique semble être un plus

pour le golf, au niveau des mouvements par exemple. Lucas fait partie de l'équipe des Bombers de Nicolas Colsaerts. Il apprécie beaucoup le golf et s'y applique énormément, environ dix heures hebdomadaires. Cette équipe regroupe les meilleurs jeunes belges et figure au top niveau », précise l'entraîneur avant de poursuivre : « Et comme c'est le cas pour l'école, ses résultats sportifs sont bons », se satisfait André Henveaux. « Prendre du plaisir et aimer ce que l'on fait reste le plus important. Lucas est encore jeune, puisqu'il n'est qu'en troisième humanité. Il est doué dans les disciplines sportives, mais aussi très appliqué et sérieux au travail », conclut-il. ■

J.M.

## ENTRETIEN

### « Une première édition de très haut niveau »

#### Xavier Picard

ORGANISATEUR

par Julien Marique  
COLLABORATEUR

La présence de László Cseh, un show son et lumière, deux conférences : Xavier Picard, un des organisateurs de cet open de natation hutois tire un bilan de cette première édition.

Êtes-vous satisfait des performances réalisées par les nageurs ?

Oui, plus de 160 filles et garçons ont pu étaler leurs talents dans la piscine de Huy. Il y avait un peu moins de vingt clubs et tous se sont montrés contents du déroulement de la journée, mais aussi et surtout de l'ambiance qui régnait. Quant au public, on compte une centaine d'entrées, principalement des gens issus des clubs. On aurait pu espérer davantage de visiteurs en raison de la venue de László Cseh et du show

mais, pour une première, c'est déjà pas mal. Dans quelles conditions ont pu nager les participants ?

Il y avait un chronomètre électronique, mais aussi, et surtout, un show son et lumière très apprécié des sportifs et des spectateurs. Toute cette ambiance à la piscine de Huy, une des plus rapides du royaume, leur a permis de se surpasser et d'excellents temps ont été réalisés.

L'événement n'était donc pas strictement sportif ?

Entre deux courses, des conférences étaient programmées avec des chercheurs de l'Université de Liège. Une portait sur le dopage, tandis que la seconde concernait l'impact de la musculation dans le sport de haut niveau. ■

Plusieurs nageurs participeront aux championnats de Belgique