

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **22.01.2015**

Club organisateur : Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard affilié à la L.F.B.N. Jour, date et heure : Dimanche 08/03/ 2015 - 09h30 Lieu : Piscine communale d' Embourg rue : Au Chession, 8 Code postal : 4053 Commune : Embourg	Fête par invitation
--	----------------------------

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Goire Fabian rue : Pierre Henvard, 60 Téléphone : 0032(0)499/185854 Email : fabiangoire@gmail.com – embourg@ffbn.be	jusqu' au 25 février 2015 code postal : 4053 commune : Embourg
--	--

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 08H30 Formation du jury 09h00 Courses : 09H30	
10 11 12 13 14	09h30	50 m nages libre CS 200 m dos CS 200 m papillon CS Relais 4 X 50 NL mixte Relais 4 X 50 4 Nages mixte Pause 30'	Les 5 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.
15 16 17		100 m 4 nages CS 50 m dos CS 200 m nage libre CS Pause 10'	
18 19		Relais 4X50 NL CS Relais 4X50 4 nages CS	

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- [- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- [- Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- [- le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- [- chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- [- chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- [- 2 départs séparés
- [- filles et garçons séparés
- [- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : remy.crahay@teledisnet.be

Piscine de **25 m** **5** couloirs
Pour le club
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre :



Approuvé par le District de **L.N.L**

Le président LNL
Salembier Pierre