

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.**  
**DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG**  
**AVANT-PROGRAMME**  
**CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2015**  
**JOURNÉE DES RELAIS**  
**SAMEDI 17 octobre 2015**

**Organisateur : LIEGE NATATION**

Secrétariat : LIÈGE NATATION, rue Jean Stassart, 21 b – 4367 CRISNEE

Tél : 04 257 48 43

Courriel: lgn@ffbn.be

Piscine de Crisnée (25 m - 5 lignes de nage)

Rue Jean Stassart, 21 b - 4367 CRISNEE

**Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (CNHUY)**  
**Service Médical de Garde**

INSCRIPTIONS : SUR FICHER pour les utilisateurs du programme  
informatique de la F.F.B.N. (TEAM MANAGER) et liste récapitulative à envoyer pour lundi  
**12 octobre 2015 (20 h 00) au plus tard**  
au Secrétaire de LIEGE NATATION

13 h 30 : Ouverture des portes et échauffement  
13 h 45 : Réunion des délégués - Formation du Jury  
14 h 30 : Début de la compétition

**PORT DU BONNET OBLIGATOIRE**  
**PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN**

**PAS DE TEMPS LIMITES**

Course 1	4 x 50 m NL	mixte	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+
Course 2	4 x 50 m NL	dames	idem
Course 3	4 x 50 m NL	messieurs	idem
Course 4	4 x 100 m NL	mixte	idem
Course 5	4 x 200 m NL	dames	idem

**PAUSE 30 min**

Course 6	4 x 50 m 4 nages	mixte	idem
Course 7	4 x 50 m 4 nages	dames	idem
Course 8	4 x 50 m 4 nages	messieurs	idem
Course 9	4 x 100 m 4 nages	mixte	idem
Course 10	4 x 200 m NL	messieurs	idem

Approuvé par le District L.N.L. en date du 12 août 2015

Le Président,  
Pierre SALEMBIER