Fédération Francophone Belge DE NATATION.

A . S . B . L .

AVANT-PROGRAMME

à soumettre au Secrétaire du District (en 4 exemplaires)
au moins 2 mois avant la fête.

DISTRICT : LIEGE NAMUR LUXEMBOURG

Rédigé le 2/10/2016

Club organisateur : **Liège Natation**

affilié à la F.F.B.N.

Jour, Date et Heure : **vendredi 25 et samedi 26 novembre 2016.**

Lieu : **Piscine de Crisnée**

Fête : **par invitation**

Rue : **Rue J. Stassart,21B**

Code Postal : **B-4367** Ville : **Crisnée**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation.
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez **Brigitte Franken-Legros**
à la piscine v.adresse ci-dessus

Jusqu'au : **20 novembre à 24h00**

Tél.: **04/257 48 43** Fax: **04/257 66 86**

e-mail : **liege.natation@skynet.be**

N°épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve	Prix affecté à l'épreuve
------------------	--------------	---------------------------------	---------------------------------

Vendredi 25 novembre 2016.

16H00: Echauffement **uniquement** pour les nageurs de 800 et les nageuses du 1500 NL

16H20: Réunion délégués + formation du jury

17H00 : 1. 800 mètres nage libre garçons (3 séries max ! les 15 meilleurs temps)

2. 1500 nage libre filles (2 séries maximum !les 10 meilleurs temps)

18H10 : échauffement

19H00: 3. 100 DOS canetons filles

3x3

4. 100 DOS canetons garçons

3x3

5. 400 4ng filles

TL: 6.00

4x3

6. 400 4ng garçons

TL: 5.40

4x3

7. 200 NL filles

4x3

8. 200 NL garçons

4x3

9. 100 BRASSE filles

4x3

10. 100 BRASSE garçons

4x3

11. 50 NL filles

4X3

12. 50 NL garçons

4X3

Juge-Arbitre: Remi Jaymaert

Veillez envoyer vos fichiers lenex, liste récapitulative et liste d'officiel par mail .

Vous recevrez une confirmation par même voie dans les 2 jours.

Piscine de 25 mètres, 5 couloirs

Pour Liège Natation, la secrétaire B.Legros

Approuvé par le District Liège Namur Luxembourg le

le Président Pierre Salembier