



Des moniteurs diplômés,
un enseignement de qualité !



LIEGE NATATION- CRISNEE SPORTS asbl

A la piscine d'ANS-LONCIN :

LUNDI entre 16h30 et 22h

JEUDI entre 19 et 22h

Début des activités : lundi 11/9

■ Inscriptions pour les cours à Ans:

***A la piscine d'Ans**

Lundi 4 septembre de 17h à 19h

*A la piscine de Crisnée :



■ **Enfants dès 4 ans :**

*Acclimatation, apprentissage,
perfectionnement : lundi 16h30-17h-17h30...
(1 séance/semaine de 30 min.)

■ **Ado :**

*Perfectionnement sportif :
lundi et jeudi 19h-20h

■ **Adultes :**

***Aqua Fitness** : lundi et/ou jeudi 19h-20h
Murielle Bovy (instructor Aqua Fitness certifié)

***Aquabike**: lundi et/ou jeudi 20-21h ou 21-22h

***Cours particuliers adultes** lundi et jeudi dès 19h

***Natation libre** lundi et jeudi de 20h à 22h

A la piscine de Crisnée :

Reprise : samedi 09/09

■ **Inscriptions :**

samedi 2/9 de 9-11h

mercredi 6/9 de 17-19h

■ **Enfants** dès 4 ans et **ado :**

2 séances/semaine

*soit lundi **et** samedi

*soit mercredi **et** samedi

■ **Adultes :**

*apprentissage/
perfectionnement:

lundi de 20h30 à 21h30

■ **Horaires publics dès le 3/9:**

*lundi et vendredi : 12h-13h30

*mardi et jeudi 11h30-13h30

ET en soirée de 18h30-21h.

*mercredi 11h30-17h

*samedi 14h-18h

*dimanche 9h-13h

0499/11 47 36 (à partir du 28/8)

Liège Natation

04/257 48 43

www.liegenatation.be

liege.natation@skynet.be

siège social : Piscine de Crisnée rue Jean Stassart, 21b

4367 Crisnée