 

Des moniteurs diplômés,

 un enseignement de qualité !

## A la piscine d’ANS-LONCIN :

LUNDI entre 16h30 et 22h

JEUDI entre 19 et 22h

 Début des activités : lundi 11/9

* **Inscriptions pour les cours à Ans:**

 **\*A la piscine d’Ans**

***Lundi 4 septembre de 17h à 19h***

**\***A la piscine de Crisnée ***:***

* **Enfants dès 4 ans** : \*Acclimatation, apprentissage, perfectionnement : lundi 16h30-17h-17h30... (1 séance/semaine de 30 min.)
* **Ado :** \*Perfectionnement sportif : lundi et jeudi 19h-20h
* **Adultes :** \***Aqua Fitness** : lundi et/ou jeudi 19h-20h Murielle Bovy (instructor Aqua Fitness certifié)

*\*****Aquabike****: lundi et/ou jeudi 20-21h ou 21-22h*

*\*Cours* ***particuliers adultes*** *lundi et jeudi dès 19h*

*\*****Natation libre*** *lundi et jeudi de 20h à 22h*

*natation libre*

## A la piscine de Crisnée :

**Reprise : samedi 09/09**

* **Inscriptions : samedi 2/9 de 9-11h mercredi 6/9 de 17-19h**
* **Enfants** dès 4 ans et **ado :** 2 séances/semaine \*soit lundi **et** samedi \*soit mercredi **et** samedi
* **Adultes :** \*apprentissage/ perfectionnement: lundi de 20h30 à 21h30
* **Horaire public dès le 3/9**: \*lundi et vendredi : 12h-13h30 \*mardi et jeudi 11h30-13h30 **ET en soirée** de18h30-21h. \*mercredi 11h30-17h \*samedi 14h-18h \*dimanche 9h-13h

# **LIEGE NATATION-**

# CRISNEE SPORTS asbl

0499/11 47 36(à partir du 25/8) Liége Natation 04/257 48 43

[www.liegenatation.be](http://www.liegenatation.be) liege.natation@skynet.be

siège social : Piscine de Crisnée rue jean Stassart,21b 4367 Crisnée