

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.
DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG
AVANT-PROGRAMME Rédigé le : 15/01/2020

GRAND PRIX DE LA CAFETERIA

DIMANCHE 1 MARS 2020

Organisateur : Les Dauphins Visétois (LDV)

Secrétaire : Madame Jeannine DELFOSSE
 Rue Célestin Damblon, 5 4683 VIVEGNISSE
 Tél: 04/264.51.44 Courriel : ldv@ffbn.be
 Piscine Communale de VISE (25m – 5 lignes de nage)
 Rue Porte de Lorette, 15 4600 VISE

Service Médical de Garde : Clinique Notre Dame Hermalle

INSCRIPTIONS : SUR FICHER pour les utilisateurs du programme informatique de la F.F.B.N. (TEAM MANAGER) et liste récapitulative à envoyer pour le 21 février 2020 au plus tard à vincent.garroy@uliege.be

13h30 - Ouverture des portes et échauffement
 14h00 - Réunion des délégués et Formation du Jury
 14h30 - Début de la compétition

UN SEUL DEPART - PORT DU BONNET OBLIGATOIRE
PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN

| | | CAN | BEN | MIN | CAD | SEN | Prix |
|--------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 1 | 100m NL Dames | | | | | | 4 x 3 |
| 2 | 100m NL Messieurs | | | | | | 4 x 3 |
| 3 | 100m NL Canetons Filles | | | | | | 3 x 3 |
| 4 | 100m NL Canetons Garçons | | | | | | 3 x 3 |
| 5 | 100m Brasse Dames | | | | | | 4 x 3 |
| 6 | 100m Brasse Messieurs | | | | | | 4 x 3 |
| 7 | 100m Brasse Canetons Filles | | | | | | 3 x 3 |
| 8 | 100m Brasse Canetons Garçons | | | | | | 3 x 3 |
| 9 | 100m Papillon Dames | | | | | | 4 x 3 |
| 10 | 100m Papillon Messieurs | | | | | | 4 x 3 |
| 11 | 50m NL Dames - ELIMINATOIRES | | | | | | |
| 12 | 50m NL Messieurs - ELIMINATOIRES | | | | | | |
| PAUSE | | | | | | | |
| 13 | DEMI FINALES 50m NL Dames (10 meilleurs temps) | | | | | | |
| 14 | DEMI FINALES 50m NL Messieurs (10 meilleurs temps) | | | | | | |
| 15 | 100m Dos Canetons Filles | | | | | | 3 x 3 |
| 16 | 100m Dos Canetons Garçons | | | | | | 3 x 3 |
| 17 | 100m Dos Dames | | | | | | 4 x 3 |
| 18 | 100m Dos Messieurs | | | | | | 4 x 3 |
| 19 | FINALE 50m NL Dames (5 meilleurs temps) | | | | | | 1 x 3 |
| 20 | FINALE 50m NL Messieurs (5 meilleurs temps) | | | | | | 1 x 3 |

2 courses par nageur + 50m NL, **PAS DE FRAIS D'INSCRIPTION.**

Le nageur et la nageuse vainqueurs du 50m NL et les 2 canetons garçon et fille qui totaliseront le plus grand nombre de points LEN à la suite de leurs deux courses individuelles recevront chacun un trophée du GRAND PRIX DE LA CAFETERIA.

Approuvé par le District L.N.L.

Juge Arbitre : **Gosuin Bruno (Mosan)**

en date du : **16 janvier 2020**
 Le président Pierre Salembier

Pour Les Dauphins Visétois
 J. Delfosse (Secrétaire)