



Timing (à titre indicatif)

JOURNEE 1

Samedi

08-02-20



07:30:00	Echauffement						
08:20:00	Fin de l'echauffement						
08:30:00	1	200m NL	Vrije slag	Garçons	2008	15	2
08:36:00	2	200m NL	Vrije slag	Garçons	2006 2007	53	7
08:57:00	3	100m NL	Vrije slag	Filles	2008 2009	67	9
09:15:00	4	100m NL	Vrije slag	Filles	2006 2007	73	10
09:35:00	5	100m Brasse	School	Garçons	2008 2009	56	7
09:49:00	6	100m Brasse	School	Garçons	2006 2007	57	8
10:05:00	7	200m Brasse	School	Filles	2008	24	3
10:15:00	8	200m Brasse	School	Filles	2006 2007	36	5
10:33:00	Pause de 20 minutes avec remise des podium C1 à C8						
10:53:00	9	200m Papillon	Vlinder	Garçons	2008	3	1
10:56:00	10	200m Papillon	Vlinder	Garçons	2006 2007	14	2
11:03:00	11	100m Papillon	Vlinder	Filles	2008 2009	18	3
11:09:00	12	100m Papillon	Vlinder	Filles	2006 2007	29	4
11:17:00	13	100m NL	Vrije slag	Canetons Garçons	2010	27	4
11:27:00	14	100m Dos	Rug	Canetons Filles	2010	26	4
11:37:00	15	200m 4 Nages	Wissel	Filles	2008 2009	55	7
12:02:00	16	200m 4 Nages	Wissel	Filles	2006 2007	63	8
12:30:00	17	4x100m NL		Mixte	2008 2009	22	3
					2006 2007		
12:49:00	18	800m NL		MESSIEURS		25	4
	Remise des podiums C9 à 18 pendant le 800m						
13:33:00	Pause de MIDI						

engagés séries



13:45:00	Echauffement						
14:30:00	Fin de l'echauffement						
14:40:00	19	100m Papillon	Vlinder	Canetons Filles	2010	10	2
14:45:00	20	100m Brasse	School	Canetons Garçons	2010	26	4
14:55:00	21	1500m NL		DAMES	2005 &-	19	3
15:55:00	Pause de 20 minutes avec remise des podium C19 - 20 - 21						0
16:15:00	22	400m 4 Nages	Wissel	Garçons	2006 2007	28	4
16:41:00	23	100m Dos	Rug	Filles	2008 2009	56	7
16:55:00	24	100m Dos	Rug	Filles	2006 2007	31	4
17:03:00	25	200m Dos	Rug	Garçons	2006	10	2
17:10:00	26	200m Dos	Rug	Garçons	2008 2009	31	4
17:24:00	27	50m NL	Vrije slag	Filles	2008 2006	64	8
17:32:00	28	400m NL	Vrije slag	Garçons	2008 2009	38	5
18:02:00	29	400m NL	Vrije slag	Garçons	2006 2007	49	7
18:44:00	Pause de 20 minutes avec remise des podium C22 à 29						0
19:04:00	30	4 x 100m 4N	Wissel	Filles	2008 2009	19	3
					2006 2007		
19:23:00	31	4 x 100m NL	Vrije slag	Garçons	2008 2009	19	3
					2006 2007		
19:43:00	Remise des podiums C 30 - 31						0
19:53:00	FIN DE LA PREMIERE JOURNEE						0





Timing (à titre indicatif)

JOURNEE 2

Dimanche

09-02-20



07:30:00 Echauffement

08:20:00 Fin de l'échauffement

engagés séries

08:30:00	32	200m NL	Vrije slag	Filles	2008	21	3
08:40:00	33	200m NL	Vrije slag	Filles	2006 2007	51	7
09:01:00	34	100m NL	Vrije slag	Garçons	2008 2009	57	8
09:17:00	35	100m NL	Vrije slag	Garçons	2006 2007	78	10
09:37:00	36	100m Brasse	School	Filles	2008 2009	42	6
09:52:00	37	100m Brasse	School	Filles	2006 2007	51	7
10:06:00	38	200m Brasse	School	Garçons	2008	8	1
10:10:00	39	200m Brasse	School	Garçons	2006 2007	40	5
10:27:00	Pause de 20 minutes avec remise des podium C32 à 39						
10:47:00	40	200m Papillon	Vlinder	Filles	2008	3	1
10:51:00	41	200m Papillon	Vlinder	Filles	2006 2007	22	3
11:01:00	42	100m Papillon	Vlinder	Garçons	2008 2009	20	3
11:07:00	43	100m Papillon	Vlinder	Garçons	2006 2007	28	4
11:15:00	44	100m NL	Vrije slag	Canetons Filles	2010	25	4
11:25:00	45	100m Dos	Rug	Canetons Garçons	2010	22	3
11:33:00	46	200m 4 Nages	Wissel	Garçons	2008 2009	49	7
11:57:00	47	200m 4 Nages	Wissel	Garçons	2006 2007	64	8
12:25:00	48	4 x 100m 4N	Wissel	Mixte	2008 2009	20	3
					2006 2007		
12:45:00	49	3000 m NL	DAMES / MESS		2009 &-	2	1
	50	5000m NL	DAMES / MESS		2009 &-	7	

Remise des podiums C40 à 48 durant le 5000m

13:45:00 Pause de MIDI



13:50:00 Echauffement

14:35:00 Fin de l'échauffement

engagés séries

14:45:00	51	100m Brasse	School	Canetons Filles	2010	22	3
14:52:00	52	100m Papillon	Vlinder	Canetons Garçons	2010	14	2
14:57:00	remise des podium C51 & 52						
15:07:00	53	400m 4 Nages	Wissel	Filles	2008 2006	36	5
15:40:00	54	100m Dos	Rug	Garçons	2008 2009	50	7
15:54:00	55	100m Dos	Rug	Garçons	2006 2007	58	8
16:10:00	56	200m Dos	Rug	Filles	2008	14	2
16:17:00	57	200m Dos	Rug	Filles	2006 2007	32	4
16:31:00	58	50m NL	Vrije slag	Garçons	2008 2006	83	11
16:42:00	59	400m NL	Vrije slag	Filles	2008 2009	41	6
17:21:00	60	400m NL	Vrije slag	Filles	2006 2007	40	5
17:53:00	Pause de 20 minutes avec remise des podium C53 à 60						
18:13:00	61	4 x 100m 4N	Wissel	Garçons	2008 2009	20	3
					2006 2007		
18:33:00	62	4 x 100m NL	Vrije slag	Filles	2008 2009	18	3
					2006 2007		
18:52:00	Remise des podiums C 61 - 62						
19:02:00	FIN DU CHAMPIONNATS 2020						

