

Les samedis d'octobre de Liège Natation  
4367 Crisnée, 3-10-2020

**Horaire session n° 1 - samedi 3 octobre 2020**

**03-10-20 - 15:00**

Echauffement: 14:00 à 15:00

Séance des chefs d'équipes: 14:30

Séance du jury: 14:30

15:00	1.	50m Papillon	Messieurs	Finale directe	11 +	0:05	4 Séries	18
15:05	2.	50m Dos	Garçons	Finale directe	8 - 10	0:05	4 Séries	20
15:10	3.	200m 4 nages	Dames	Finale directe	11 +	0:20	4 Séries	17
15:30	4.	200m 4 nages	Messieurs	Finale directe	11 +	0:15	4 Séries	17
15:45	5.	100m Dos	Dames	Finale directe	11 +	0:10	5 Séries	21
15:55	6.	100m Libre	Filles	Finale directe	8 - 10	0:15	6 Séries	27
16:10	7.	100m Dos	Messieurs	Finale directe	11 +	0:05	3 Séries	15
16:15	Pause de 2 x 20 minutes organisation comme à l'échauffement						0:40	
16:55	8.	100m 4 nages	Garçons	Finale directe	8 - 10	0:15	5 Séries	21
17:10	9.	200m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:20	6 Séries	30
17:30	10.	200m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:20	6 Séries	30
17:50	11.	50m Dos	Filles	Finale directe	8 - 10	0:10	5 Séries	25
18:00	12.	50m Dos	Dames	Finale directe	11 +	0:05	4 Séries	16
18:05	Fin de session				Durée totale	3:05		