

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.  
DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG**

**AVANT-PROGRAMME  
CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2022  
Samedi 22 Octobre 2022**

**Organisateur : District Liège Namur Luxembourg**

Secrétaire: Remy Crahay

Courriel: [remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com)

Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Avenue des Puddleurs 53 4100 Seraing

**Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)**

**Service Médical de Garde**

**INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative  
pour le 09 octobre 2022 au plus tard  
Au secrétariat du District**

**Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.  
Uniquement par le secrétaire du club et par mail.  
Forfait jusqu'au 20 octobre 2022 à 08h00  
([remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com))**

07h30-Ouverture des portes et échauffement  
07h45-Réunion des délégués - Formation du Jury  
**09h00**-Début de la compétition

**UN SEUL DEPART  
PORT DU BONNET OBLIGATOIRE  
PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN**

				canet		benjamins		minimes		cadets		juniors	seniors	Open
				10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17-18 ans	19 ans et+		
C01	200	NL	G		2.48.29	2.38.25	2.31.74	2.26.92	2.24.17	2.22.12	2.19.48	2.11.73		
C02	100	NL	F	1,34,48										
C03	100	NL	F		1,22,15	1,17,25	1,14,71	1,13,26	1,11,63	1,10,67	1,08,90	1,06,63		
C04	400	4 Nages	G		7.32.78	6.55.85	6.31.92	6.16.14	6.02.33	5.50.39	5.41.13	5.20.51		
		PAUSE												
C05	50	NL	F		0,38,36	0,36,53	0,35,18	0,34,41	0,33,59	0,33,08	0,32,24	0,31,18		
C06	100	Brasse	G	2,06,08										
C07	100	Brasse	G		1,49,63	1,40,46	1,35,18	1,31,27	1,29,31	1,28,21	1,25,47	1,19,86		
C08	200	Brasse	F		3.52.53	3.41.11	3.32.65	3.27.81	3.22.58	3.18.35	3.15.76	3.08.38		
C09	200	Pap	G		3.56.10	3.33.94	3.19.57	3.07.84	3.00.35	2.53.80	2.47.41	2.37.60		
C10	100	Pap	F	2,00,76										
C11	100	Pap	F		1,45,01	1,34,30	1,28,35	1,24,66	1,22,46	1,21,05	1,18,44	1,15,86		
C12	4 X 100	4 Nages	G			Pas TL	Pas TL	Pas TL	Pas TL	Pas TL	Pas TL	Pas TL		Pas TL

C13	200	4 Nages	F		3.26.62	3.16.47	3.08.95	3.04.65	2.58.23	2.54.23	2.52.63	2.56.09		
C14	1500	NL	G		22.44.96	21.26.32	20.35.35	19.57.59	19.46.81	19.36.02	19.06.62	18.29.07		
		PAUSE												
C15	400	NL	F	Pas TL										
C16	400	NL	F		6.18.41	5.59.34	5.45.22	5.37.15	5.26.50	5.17.51	5.14.35	5.02.44		
C17	100	Dos	G	1,49,14										
C18	100	Dos	G		1,34,91	1,28,52	1,23,79	1,19,60	1,17,67	1,16,47	1,14,74	1,09,53		
C19	200	Dos	F		3.26.53	3.15.73	3.07.73	3.03.16	2.57.95	2.53.64	2.50.92	2.44.47		
C20	4 x 100	NL	G			Pas TL	Pas TL	Pas TL	Pas TL	Pas TL	Pas TL	Pas TL		Pas TL

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.**  
**DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG**

**AVANT-PROGRAMME**  
**CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2022**  
**Dimanche 23 Octobre 2022**

**Organisateur : District Liège Namur Luxembourg**

Secrétaire: Remy Crahay

Courriel: [remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com)

Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Avenue des Puddleurs 53 4100 Seraing

**Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)**

**Service Médical de Garde**

**INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative**  
**pour le 09 octobre 2022 au plus tard**  
**Au secrétariat du District**

**Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.**  
**Uniquement par le secrétaire du club et par mail.**  
**Forfait jusqu'au 20 octobre 2022 à 08h00**  
**([remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com))**

07h30-Ouverture des portes et échauffement  
 07h45-Réunion des délégués - Formation du Jury  
 09h00-Début de la compétition

**UN SEUL DEPART**  
**PORT DU BONNET OBLIGATOIRE**  
**PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN**

	3	M		canet	benjamins		minimes		cadets		juniors	seniors	Open
				10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17-18 ans	19 ans et+	
C21	200	NL	F		2,56,24	2,48,07	2,42,02	2,38,57	2,33,61	2,29,43	2,28,40	2,23,10	
C22	100	NL	G	1,33,70									
C23	100	NL	G		1,21,48	1,15,51	1,11,25	1,08,20	1,06,59	1,05,61	1,03,43	0,59,29	
C24	400	4 Nages	F		7,30,84	7,06,60	6,46,64	6,36,43	6,24,83	6,15,18	6,10,56	5,56,62	
		PAUSE											
C25	50	NL	G		0,36,97	0,34,39	0,32,72	0,31,49	0,30,84	0,30,49	0,29,59	0,27,45	
C26	100	Brasse	F	2,08,66									
C27	100	Brasse	F		1,51,88	1,45,89	1,41,45	1,38,91	1,36,02	1,34,05	1,32,05	1,28,18	
C28	200	Brasse	G		3,57,71	3,39,33	3,27,42	3,16,85	3,11,98	3,08,07	3,03,42	2,51,21	
C29	200	Pap	F		3,54,95	3,40,95	3,28,16	3,21,92	3,13,78	3,06,65	3,01,04	2,54,15	
C30	100	Pap	G	2,01,03									
C31	100	Pap	G		1,45,24	1,32,80	1,24,50	1,18,97	1,15,99	1,13,73	1,11,76	1,06,46	
C32	4 X 100	4 Nages	F		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL

C33	200	4 nages	G		3,22,68	3,08,21	2,56,98	2,49,86	2,46,49	2,43,94	2,40,15	2,29,23	
C34	800	NL	F		12,39,21	12,02,38	11,35,10	11,19,51	11,06,46	10,53,42	10,46,38	10,30,98	
		PAUSE											
C35	400	NL	G	Pas TL									
C36	400	NL	G		5,58,94	5,38,24	5,24,82	5,14,88	5,09,10	5,04,83	4,56,31	4,38,31	
C37	100	Dos	F	1,53,11									
C28	100	Dos	F		1,38,36	1,33,10	1,29,21	1,26,99	1,24,51	1,22,85	1,21,34	1,18,69	
C39	200	Dos	G		3,24,13	3,09,78	3,00,59	2,53,61	2,50,03	2,47,28	2,42,07	2,32,46	
C40	4 x 100	NL	F		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL