

# Championnats de District LNL

## Samedi 04 novembre 2023

8h30		Ouverture des Portes		
9h00		Echaffement		
10:00	C01	200 m Nage Libre Messieurs	5 séries	15:00
10:15	C02	100 m Nage Libre Canetons Filles	2 séries	05:00
10:20	C03	100 m Nage Libre Dames	4 séries	07:00
10:27	C04	400 m 4 Nages Messieurs	2 séries	14:00
10:41		Remise des médailles		06:00
		Pause		20:00
11:01	C05	50 m Nage Libre Dames	4 séries	04:00
11:05	C06	100 m Brasse Canetons Garçons	2 séries	06:00
11:11	C07	100 m Brasse Messieurs	5 séries	10:00
11:21	C08	200 m Brasse Dames	3 séries	13:00
11:34	C09	200 m Papillon Messieurs	2 séries	07:00
11:41	C10	100 m Papillon Canetons Filles	2 série	06:00
11:47	C11	100 m Papillon Dames	2 séries	04:00
11:51	C12	4 x 100 m 4 Nages Messieurs	1 série	05:00
11:56		Remise des médailles		10:00
12:16		Pause de midi		
14:00	C13	200 m 4 Nages Dames	5 séries	17:00
14:17	C14	1500 m Nage Libre Messieurs	2 séries	43:00
15:00		Remise des médailles		06:00
15:06		Pause		30:00
15:36	C15	400 m Nage Libre Canetons Filles	3 séries	15:00
15:51	C16	400 m Nage Libre Dames	4 séries	25:00
16:16	C17	100 m Dos Canetons Garçons	2 séries	05:00
16:21	C18	100 m Dos Messieurs	4 séries	05:00
16:26	C19	200 m Dos Dames	3 séries	10:00
16:36	C20	4 x 100 m Nage Libre Messieurs	1 série	06:00
16:42		Remise des médailles		10:00
16:52		Fin de la 1ère journée		

**Attention ceci n'est qu'un timing à titre indicatif**

# Championnats de District LNL

## Dimanche 05 novembre 2023

8h30		Ouverture des Portes		
9h00		Echaffement		
10:00	C21	200 m Nage Libre Dames	5 séries	16:00
10:16	C22	100 m Nage Libre Canetons Garçons	2 séries	04:00
10:20	C23	100 m Nage Libre Messieurs	7 séries	12:00
10:32	C24	400 m 4 Nages Dames	2 séries	13:00
10:45		Remise des médailles		06:00
		Pause		20:00
11:05	C25	50 m Nahe Libre Messieurs	5 séries	06:00
11:11	C26	100 m Brasse Canetons Filles	3 séries	08:00
11:19	C27	100 m Brasse Dames	4 séries	08:00
11:27	C28	200 m Brasse Messieurs	3 séries	13:00
11:40	C29	200 m Papillon Dames	2 séries	08:00
11:48	C30	100 m Papillon Canetons Garçons	1 séries	03:00
11:51	C31	100 m Papillon Messieurs	4 séries	07:00
11:58	C32	4 x 100 4 Nages Dames	1 série	06:00
12:04		Remise des médailles		06:00
12:10		Pause de midi		
14:00	C33	200 m 4 Nages Messieurs	4 séries	14:00
14:14	C34	800 m Nage Libre Dames	2 séries	23:00
14:37		Remise des médailles		06:00
		Pause		20:00
14:57	C35	400 m Nage Libre Canetons Garçons	2 séries	17:00
15:14	C36	400 m Nage Libre Messieurs	3 séries	19:00
15:33	C37	100 m Dos Canetons Filles	3 séries	07:00
15:40	C38	100 m Dos Dames	4 séries	08:00
15:48	C39	200 m Dos Messieurs	4 séries	14:00
16:02	C40	4 x 100 m Nage Libre Dames	1 série	05:00
16:07		Remise des médailles		10:00
16:17		Fin de la 2ème journée		

**Attention ceci n'est qu'un timing à titre indicatif**