



**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.**  
**DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG**

**AVANT-PROGRAMME**  
**CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2023**  
**Dimanche 05 novembre 2023**

**Organisateur : District Liège Namur Luxembourg**

Secrétaire: Remy Crahay

Courriel: [remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com)

Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Avenue des Puddleurs 53 4100 Seraing

**Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)**

**Service Médical de Garde**

**INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative**  
**pour le 23 octobre 2023 au plus tard**  
**Au secrétariat du District**

**Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.**

**Uniquement par le secrétaire du club et par mail.**

**Forfait jusqu'au 03 novembre 2023 à 08h00**

**([remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com))**

07h30-Ouverture des portes et échauffement

07h45-Réunion des délégués - Formation du Jury

**09h00-Début de la compétition**

**UN SEUL DEPART**

**PORT DU BONNET OBLIGATOIRE**

**PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN**

	AM	M		canet	benjamins		minimes		cadets		juniors	seniors	Open
					10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17-18 ans	
C21	200	NL	F		2,56,24	2,48,07	2,42,02	2,38,57	2,33,61	2,29,43	2,28,40	2,23,10	
C22	100	NL	G	1,33,70									
C23	100	NL	G		1,21,48	1,15,51	1,11,25	1,08,20	1,06,59	1,05,61	1,03,43	0,59,29	
C24	400	4 Nages	F		7,30,84	7,06,60	6,46,64	6,36,43	6,24,83	6,15,18	6,10,56	5,56,62	
		PAUSE											
C25	50	NL	G		0,36,97	0,34,39	0,32,72	0,31,49	0,30,84	0,30,49	0,29,59	0,27,45	
C26	100	Brasse	F	2,08,66									
C27	100	Brasse	F		1,51,88	1,45,89	1,41,45	1,38,91	1,36,02	1,34,05	1,32,05	1,28,18	
C28	200	Brasse	G		3,57,71	3,39,33	3,27,42	3,16,85	3,11,98	3,08,07	3,03,42	2,51,21	
C29	200	Pap	F		3,54,95	3,40,95	3,28,16	3,21,92	3,13,78	3,06,65	3,01,04	2,54,15	
C30	100	Pap	G	2,01,03									
C31	100	Pap	G		1,45,24	1,32,80	1,24,50	1,18,97	1,15,99	1,13,73	1,11,76	1,06,46	
C32	4 X 100	4 Nages	F		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL

**PM**

C33	200	4 nages	G		3,22,68	3,08,21	2,56,98	2,49,86	2,46,49	2,43,94	2,40,15	2,29,23	
C34	800	NL	F		12,39,21	12,02,38	11,35,10	11,19,51	11,06,46	10,53,42	10,46,38	10,30,98	
		PAUSE											
C35	400	NL	G	Pas TL									
C36	400	NL	G		5,58,94	5,38,24	5,24,82	5,14,88	5,09,10	5,04,83	4,56,31	4,38,31	
C37	100	Dos	F	1,53,11									
C28	100	Dos	F		1,38,36	1,33,10	1,29,21	1,26,99	1,24,51	1,22,85	1,21,34	1,18,69	
C39	200	Dos	G		3,24,13	3,09,78	3,00,59	2,53,61	2,50,03	2,47,28	2,42,07	2,32,46	
C40	4 x 100	NL	F		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL