

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

## Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District **au moins deux mois** avant la fête

District: Liège-Namur-Luxembourg

Rédigé le : 15.01.2024

Club organisateur: Ecole Natation Saint Vith (SSSV)

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure: **Dimanche, le 14 avril 2024**

Lieu: Sport- und Freizeitzentrum (SFZ)

Rue: Rodterstraße 9a

Fête par invitation.

Code postal: 4780 Commune: Saint Vith

Swimdays

**Frais d'inscriptions 3 Euro par courses, pas de frais d'inscription pour les canetons ni les relais**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez : <b>Pascale Schröder</b>	<b>Jusqu'au: 03.04.2023</b>
Rue : Prümerberg 37	code postal : 4780
	Commune: <b>Saint Vith</b>
Téléphone : <b>+32 477616570</b>	email : <b>sssv@ffbn.be</b>

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouverture des portes – Echauffements : Après la course 21 Formation du Jury : 45' après la course 21 Courses : 75' après la course 21	
22		100m dos Canetons (garçons et filles - classement séparé 2016-2015-2014)	6x3
23		<b>100m dos messieurs (2013-2012; 11-10; 09-08; 07-open)</b>	4x3
24		<b>100m dos dames (2013-2012; 11-10; 09-08; 07-open)</b>	4x3
25		<b>400m NL Canetons (garçons et filles - classement séparé 2016-2015-2014)</b>	6x3
26		<b>400m NL messieurs (2013-2012; 11-10; 09-08; 07-open)</b>	4x3
27		<b>400m NL dames (2013-2012; 11-10; 09-08; 07-open)</b>	4x3
28		100m 4N Canetons (garçons et filles - classement séparé 2016-2015-2014)	6x3
29		<b>100m 4N messieurs (2013-2012; 11-10; 09-08; 07-open)</b>	4x3
30		<b>100m 4N dames (2013-2012; 11-10; 09-08; 07-open)</b>	4x3
		<b>PAUSE 30'</b>	
31		50m NL Canetons (garçons et filles - classement séparé 2016-2015-2014)	6x3
32		<b>50m NL messieurs (2013-2012; 11-10; 09-08; 07-open)</b>	4x3
33		<b>50m NL dames (2013-2012; 11-10; 09-08; 07-open)</b>	4x3
34		100m papillon Canetons garçons et filles ( <b>seulement 2014</b> )	2x3
35		<b>100m papillon messieurs (2013-2012; 11-10; 09-08; 07-open)</b>	4x3
36		<b>100m papillon dames (2013-2012; 11-10; 09-08; 07-open)</b>	4x3
		<b>Pause 10'</b>	
37		4 x 50 NL Canetons (garçons – filles - MIXTE)	12x3
38		<b>4 x 100 NL Messieurs (11 ans et plus)</b>	4x3
39		<b>4 x 100 NL Dames (11 ans et plus)</b>	4x3
40		<b>4 x 100 4N MIXTES (11 ans et plus)</b>	4x3
		<b>Course 26 et 27 : L'organisation se réserve le droit de faire nager les 400 NL à deux par couloir si plus de 2 séries.</b>	
		<b>Les canetons peuvent s'inscrire dans MAXIMUM 3 courses (y compris les relais).</b>	

Piscine de 25m, 5 couloirs

Pour le club le Secrétaire: Pascale Schröder

Juge – Arbitre : Laurence Pasque (Perron)

Programme approuvé par le district LNL le 22 janvier 2024

le président Pierre Salembier

**PAS de Certificats médicaux, désistement 24 h avant la première course au secrétaire du district LNL.**

**Aucune compétition ne peut être mixte SAUF les 8-10 ans (canetons) et les masters.**

**CSN du 15 novembre 2021**